

Тематический план курса повышения квалификации
«Системно-динамическая семейная и парная психотерапия»
(три модуля, 520 академических часов, сентябрь 2025-май 2026))
Руководитель и ведущий преподаватель: профессор Е.В. Змановская

	Название модуля и тема:	Кол-во часов:		
		Лекция	Семинар/ практика	Сам-я работа
1-й модуль «Концепции и методы семейной психотерапии» (очно: 29 сентября 2025 - 4 октября 2025; дистанционно: 5 октября - 21 октября 2025)				
Теории семейной психотерапии:				
1.	Предпосылки и этапы зарождения семейной терапии (СТ)	1		
2.	Системная методология: основные положения теории живых систем	1		
3.	Исторические школы: стратегическая семейная психотерапия (Гр. Бейтсон, Дж. Хейли, Д. Джексон), коммуникативная СТ В. Сатир, Миланская школа	2		24
4.	Психоаналитическая семейная психотерапия Натана Аккермана	2		
5.	Теория семейных систем Мюррея Боуена	2		
6.	Современные подходы в СТ: системная семейная психотерапия (свойства и параметры семейной системы)	2	2	
7.	Нарративная психотерапия, когнитивно-поведенческая, гуманистическая СТ	2		
8.	Системно-динамическая СТ: авторская модель терапии отношений на основе интеграции системного подхода, концепции и теории объектных отношений	2		
9.	Психодинамика семейных отношений		2	
10.	Межпоколенная передача и метод генограммы		1	
11.	Семейный диагноз: понятие, виды и содержание		1	
	<i>Форма промежуточного контроля: реферат по одной из концепций СТ</i>			
12.	Организация практики семейного консультирования и методы СТ:			
13.	Показания для СТ и особенности работы с семейным запросом		1	
	Сеттинг и правила организации семейных встреч		1	
14.	Первичное семейное интервью		2	
15.	Терапевтический процесс: задачи и этапы терапии		2	
16.	Методы и техники парно-семейной психотерапии		4	
17.	Анализ межпоколенной передачи методом генограммы (в группе)		4	
18.	Циркулярное интервью	2	2	
19.	Социометрические методы в семейной терапии	2		
20.	Семейная доска	2	2	
21.	Техники работы с сопротивлением и тревогой		1	
22.	Работа с агрессией		1	
23.	Методы стимулирования изменений		2	
24.	Типичные ошибки и трудности начинающего семейного терапевта		2	
	<i>Форма промежуточного контроля: подготовка и анализ личной генограммы</i>			
	Всего:	20	30	6
ИТОГО: 80 академических часов				
2-й модуль: «Практика семейного консультирования и семейной психотерапии в парадигме «Системно-динамической психотерапии» (дистанционно: 22 октября 2025 – 5 апреля 2026)				
	Основные концепции системно-динамической психотерапии	2	4	30
	Стратегии работы с типичными проблемами семьи и пары	4	6	15
	Специфика семейного запроса и его проработка	4	10	
	Семейные конфликты: формы, способы разрешения, профилактика	2	6	20
	Специфика работы с агрессией и деструктивными конфликтами	2	2	
	Нормативные кризисы семьи и брака	2	4	10
	Травматические кризисы семьи и брака	2	4	
	Триангуляция и любовные треугольники	2	4	10
	Детские страхи: семейный подход	2	4	10
	Семья с подростковым кризисом	2	2	10
	Аутодеструктивное и суицидальное поведение подростков	2	4	10
	Зависимое поведение и феномен со-зависимости в семье	2	4	10

Зависимые и со-зависимые отношения в паре	2	4	
СДВГ – синдром дефицита внимания и гиперактивности у детей и взрослых	2	4	
Психологическое сопровождение развода	2	4	10
Ребенок в ситуации развода: конфликт лояльности	2	4	10
Методы семейной терапии	4	20	
Практика: Разбор личных генограмм в группе		30	
Практика: Групповые супервизии		10	
<i>Форма промежуточного контроля: индивидуальный анализ случая, представленного на одной из групповых супервизий «Стратегия работы с семьей с типичным запросом»</i>			5
Всего:	40	130	150
ИТОГО: 320 академических часов			
3-й модуль «Психоаналитическая работа с парой» (очно: 6-10 апреля 2026; дистанционно: 11 апреля – 21 мая 2026)			
Исторические модели и современные формы парной терапии	2		
Психоаналитический подход в парной терапии	2		
Вклад Зигмунда Фрейда: амбивалентность любви, Эдипов комплекс, перенос, психологические защиты	2		
Психоаналитические теории объектных отношений: Балинт, Боулби, Шпиц, Винникотт, Кляйн, Маллер Фейрнбейрн, Кернберг	4		30
Теория согласующегося невроза Генри Дикса	2		
Эмоционально-фокусированная терапия пары	2		
Психодинамика и механизмы парных отношений: объектные потребности и страхи, защиты, триангуляция, первичная идеализация, деидеализация, перенос, генитальная идентификация, проективная идентификация, зеркальность и комплементарность.	2	4	
Семейные сценарии	2		
Выбор брачного партнера: факторы, механизмы, психодинамика.	2	2	
Этапы и нормативные кризисы парных отношений, кризис интимности	2	2	
Проблема супружеской совместимости	2		
Психопатология парных отношений		4	
Организация супружеского консультирования и парной терапии		2	
Этапы и формы работы		2	
Методы диагностики нарушенных отношений		2	
Методы коррекции нарушенных отношений		2	
Деревфлективное интервью		2	
Особенности психологической работы с типичными проблемами пары: конфликты, агрессия, измена, развод, ревность, насилие, пара без детей, мезальянс в паре, ребенок с особыми потребностями		6	
Психологическое сопровождение пары, переживающей развод	4		
Трудности и ошибки начинающего парного терапевта		4	
Супервизия в парной терапии	2		
Групповые супервизии		8	
Всего:			
<i>Форма промежуточного контроля: реферат на тему «Методы и техники парной психотерапии»</i>			10
Итоговая аттестация: <i>подготовка и защита творческой работы «Клинический анализ случая психологической работы с семьей/парой» (дистанционно, в группе)</i>			10
Всего:	30	40	50
ИТОГО: 120 академических часов			